

■こがねいカイロプラクティック

東京都小金井市小金井本町5-19-8
アカシアビル1F
TEL・FAX 042-304-9850
E-mail:nskchiro@jcom.home.ne.jp

対談 院長 塩谷 直樹
ゲスト 清水 章吾(俳優)



丁寧な施術と姿勢指導で 身体のゆがみを調整し健康に導く



清水 早速ですが、こちらはいつオープンされたのですか。

塩谷 3年前です。以前はコンピュータ関係の仕事に携わっていたのですが、自分が本当に手掛けたい仕事を始めようと考え、もともと身体や健康について関心を持っていたこともあり、選んだのがカイロプラクティックでした。師事した先生が最初に「面白くて、終わりのない世界ようこそ」とおっしゃいましたが、まさにその言葉通りとても奥の深い世界でした。

清水 こちらにはどのような方が施術を受けに来られるのでしょうか。

塩谷 レベルが高いと言うと語弊がありますが、整形外科など病院に行ったけれど良い結果を得られなかったという症状の重い方が多くお越しになります。年齢層としては学生さんから年配の方まで様々です。

清水 腰や肩が痛いという年配の方が多いようなイメージがありますが、若い人も来られるのですか。

塩谷 はい。本来カイロプラクティックは背骨や骨盤を中心とした身体のゆがみを調整することによって、神経の流れを正常に戻し健康に導くものですから、子供から大人まで年齢層を問わず健康づくりに役立てて頂けるものです。人は二足歩行をして地球の重力の影響を受ける限り、年齢を問わず身体のゆがみやバランスの悪さが生じ、ゆがみが蓄積されていくと神経機能が乱れ、

腰痛や肩こり、頭痛など様々な身体症状となって表れます。ですから身体の痛みなどの自覚症状がない人でも健康維持のためにカイロプラクティックを利用して頂くことが理想と言えます。

清水 病気と一緒に、自覚症状が出るほどひどくなる前に対処した方が良いということですね。

塩谷 おっしゃる通りです。カイロプラクティック発祥の地アメリカでは、家族ぐるみでカイロプラクティックにかかって健康づくりをしていく「ファミリープラクティス」というスタイルがあります。アメリカではカイロプラクティックに保険が使えるという事情もあると思いますが、日本では残念ながらその域まで達しているところは少ないでしょう。

清水 なるほど。ところで症状の重い方が多いということですが、1回の施術時間はどの程度掛けられるのですか。

塩谷 初回で1時間～1時間半、2回目以降は1時間以内です。初回と2回目以降では施術そのものの時間は変わらないのですが、初めての方には検査と姿勢についての教育指導に時間を取るのでどうしても長くなります。

清水 姿勢の指導というのは具体的にどのようなことをされるのですか。

塩谷 姿勢についての心構えや正しい姿勢が維持できるようにするための工夫をお教えしたり、施術の助けになるように簡単なエクササイズを指導したりしています。極論を言えば、姿勢指導だけで症状が改善してしまう方もいらっしゃいます。

清水 日頃の姿勢が大切なのですか。症状

にもよると思いますが、何回くらい通えば改善していくものですか。

塩谷 私がいつも皆様にお勧めしているのは、「最初は週1回の間隔で1カ月通って下さい」ということです。最初の1カ月で改善する人もいらっしゃいますし、症状が少し残る場合でも快方に向かっているのであれば、こちらとしてもどういうことをすれば良いのかという方向性が見えているので多少通院間隔を空けてもらっても大丈夫です。通院回数が多くなれば費用もかさねてしまいますので、できるだけ経済的な負担が大きくなるように配慮しています。

清水 料金はおいくらですか。

塩谷 一律1回4,500円に設定し、学生さん以下は1,000円お安くしています。

清水 開業されて3年経ったわけですが、手応えはいかがですか。

塩谷 地域性も関係しているようですが、来院される人数が最初の年は1日平均2～3人だったのが次の年には3～4人、更に次の年には4～5人というように地道ながら着実に増えていきますね。

清水 順調に本日までこられたようですね。さて、最後にこれからの展望についてお聞かせ下さい。

塩谷 当院では最近よく見掛けるグイェットやゲルマニウム浴などの付加価値を付けず、純粋に施術だけを提供しています。決して派手ではありませんが、丁寧な施術をして一人一人に良い結果を出していくことを心掛け、地域の皆様に認めて頂き、段階的に目標としている「ファミリープラクティス」を実践できるようになりたいと思っています。

清水 地域の皆様の健康づくりのためにも更なるご尽力を期待しています。本日はありがとうございました。



J R中央線・小金井駅北口から徒歩3分



木の温もり漂う空間で
身体のゆがみや疲れを取り除きます